Jídelní lístek

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Po 9.11.	snídaně 1	čaj, mléko, mini bábovka čokoládová-2ks, jogurt (A: 01a,03,07)
	přesnídávk	švédská kostka, pomazánkové máslo, šunka, ovoce (A: 01a,01b,01c,06,07,11)
	polévka	jáhlová se zeleninou (A: 07,09)
	oběd 1	sýrové tortellini s bylinkovou omáčkou, ovoce, čaj (A: 01a,03,07,10)
	oběd 2	vepřové ražniči, brambory m.m., salát zeleninový, nápoj ovocný (A: 01a,07,09,10)
	svačina	chléb, máslo, vejce vařené (A: 01a,01b,01c,03,07)
	večeře	barevná kapsa (krůtí), rýže dušená, salát mrkvový s jablky, mléko, čaj (A: 01a,07,09)
	več+več	mléko ochucené, croissant (A: 01a,03,07)
Út 10.11.	snídaně 1	čaj, mléko, chléb se špaldou, pomazánka sardinková, kaše rýžová se švestkami a skořicí (A: 01a,01b,01c,01e,04,07)
	přesnídávk	tvaroh s jogurtem, martinovský loupák, ovoce (A: 01a,01c,03,07)
	polévka	květáková s kari (A: 01a,07)
	oběd 1	vepřový řízek smažený, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01a,01c,03,07)
	oběd 2	těstovinový salát s kuřecím masem, nápoj ovocný (A: 01a,03,07,09,10)
	svačina	croissant cereální, máslo, sýr plátkový, listový salát (A: 01a,01c,06,07)
	večeře	lasagne se špenátem a sýrem, mléko, nápoj ovocný (A: 01a,07)
	več+več	anglický rohlík, ovoce (A: 01a,07)
St 11.11.	snídaně 1	čaj, bílá káva, grahamový rohlík-2ks, sýr termizovaný, zelenina, mléko+lupínky (A: 01a,01b,01c,01d,07)
	přesnídávk	bulka turistická, ovoce (A: 01a,01c,07)
	polévka	drožďová (A: 01a,01c,03,07,09)
	oběd 1	fazole s krůtím masem-Chili con carne, chléb, čaj (A: 01a,01b,01c)
	oběd 2	alpský knedlík s vanilkovým krémem, ovoce, nápoj voda s citrónem (A: 01a,03,07,12)
	svačina	škvarkový trojhránek, ovoce (A: 01a,01b,07)
	večeře	kuřecí barbecue steak, bramborová kaše, salát zeleninový+dressink, mléko, čaj (A: 01a,03,07,09,10,12)
	več+več	středomořský salát z tarhoně (A: 01a,07,08d,09,12)
Čt 12.11.	snídaně 1	čaj, mléko, šáteček s náplní tvaroh a borůvka-2ks (A: 01a,03,07)
	přesnídávk	císařský rohlík žitný, pomazánka z kuřecího masa, ovoce (A: 01a,01b,01c,07,09,10)
	polévka	houbová (A: 01a,07,09)
	oběd 1	okouník červený na roštu, brambory m.m., restované fazolové lusky, čaj (A: 04,07,09)
	oběd 2	vepřové maso po čínsku, rýže basmati, ovoce, nápoj ovocný (A: 01a,03,06,09)
	svačina	jogurt+corn flakes (A: 01c,07)
	večeře	hovězí maso vařené, omáčka rajčatová, houskové knedlíky, mléko, čaj (A: 01a,01c,03,07,09)
	več+več	wrap s mozzarellou a zeleninou (A: 01a,07)
Pá 13.11.	snídaně 1	čaj, mléko, veka cereální, sýrový talíř (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)
	přesnídávk	duetka s náplní ořechovou, ovoce (A: 01a,01c,03,07,08c)
	polévka	hovězí s bulgurem (A: 01a,09)
	oběd 1	rizoto s kuřecím masem, okurka, čaj (A: 07,09)
	oběd 2	kachní stehno pečené, zelí červené, bramborové knedlíky, nápoj ovocný (A: 01a,03,07,10,12)
	oběd 3	bageta chlebíčková, ovoce, nápoj ovocný (A: 01a,01c,03,10)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
01c	Obiloviny - ječmen	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		