

Jídelní lístek

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Po 27.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře več+več	čaj, bílá káva, chléb podmáslový, pomazánka z paštiky, mléko+lupínky (A: 01a,01b,01c,07,09) jogurt, rohlík, ovoce (A: 01a,01c,03,07) hráškový krém (A: 01a,07) losos na bylinkách, brambory m.m., obloha zeleninová, čaj (A: 04,07) kuře ze středomoří, rýže dušená, kompot, nápoj ovocný (A: 01a,09,10,12) croissant cereální, máslo, sýr plátkový, ledový salát (A: 01a,01c,06,07) asijské nudle s krutím masem a zeleninou, mléko, nápoj ovocný (A: 01a,06,07,09,10) pizza bageta (A: 01a,03,07,08e)
Út 28.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře več+več	čaj, mléko, sladké pečivo-mix (hřeben, šáteček, závin), jogurt (A: 01a,01b,01c,03,07,08b) bageta vegetariánská, ovoce (A: 01a,01c,07) česneková (A: 01a,01b,01c,03,09) hrachová kaše, klobása opečená, chléb, okurka, čaj (A: 01a,01b,01c,07) bramborová musaka, salát zelný s křenem, nápoj ovocný (A: 01a,03,07,09,12) rohlík cereální, pomazánka ementálská s vejci (A: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,10,11) tarhoňa s ratatouille, tvarohový krém, čaj (A: 01a,07) bulka a hovézím hamburgerem a zeleninou (A: 01a,01c,03,07,10)
St 29.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře več+več	čaj, mléko, veka, sýrový talíř (A: 01a,01c,03,07) ďalamánek, šunková pěna, tyčinka Alaska, ovoce (A: 01a,01b,01c,06,07,08b,09) zeleninová s červenou čočkou (A: 07,09) nákyp rýžový s meruňkami, mléko, čaj (A: 03,07,12) hovézí kostky na pepři, těstoviny, salát zeleninový, nápoj voda s citronem (A: 01a,01c,09) listový závin se špenátem (A: 01a,01c,03,07) americká vepřová kotleta, brambory m.m., salát zeleninový, mléko, nápoj ovocný (A: 01a,07,10) ovocná přesnídávka, Žofík (A: 01a,03,07)
Čt 30.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2	čaj, mléko, louhovaný rohlík, pomazánka z Lučiny s ředkvičkami, kaše rýžovo-jáhlová (A: 01a,07) chléb, máslo, kladenská pečeně, tyčinka ovocná Smoothie (A: 01a,01b,01c,07) hovézí s játrovými noky (A: 01a,01c,03,07,09) vepřový vrabec, zelí kedlubové, bramborové knedlíky, mléko, čaj (A: 01a,03,07,12) švédská kostka s gyrosem, ovoce, nápoj ovocný (A: 01a,01b,01c,03,06,07,09,10,11)
Pá 31.1.	polévka oběd 1	maďarská zelná (A: 01,07) kuřecí špíz, brambory m.m., salát z červené řepy, čaj (A: 09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	07 Mléko
	01a Obiloviny - pšenice	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	01b Obiloviny - žito	08e Skoř. plody - pekanové ořechy
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	01d Obiloviny - oves	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	06 Sójové boby (sója)	

Oběd s bagetou je podáván bez polévky. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě. Odhlášky den předem do 13,00 h., o víkendu mail: jjdelna@kourilkova8.cz