

Jídelní lístek

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Po 20.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře več+več	čaj, mléko, kynutý závin s náplní ořechovou, ovocná přesnídávka (A: 01a,01c,03,07,08c) bulka, máslo, sýr plátkový s rajčaty, ovoce (A: 01a,01c,07) rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,07) vepřová roláda, brambory m.m., salát Coleslaw, čaj (A: 01a,03,07,10,12) těstovinový salát s tuňákem, nápoj ovocný (A: 01a,03,04) chléb, máslo, vejce vařené (A: 01a,01b,01c,03,07) barevná kapsa (kuřecí), rýže dušená, ledový salát, mléko, čaj (A: 01a,07,09,10) mléko ochucené, martinovský loupák (A: 01a,01c,03,07)
Út 21.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře več+več	čaj, rohlík sedmizrný, pomazánka z černé čočky, mléko+lupínky (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,09) tvarohový krém, makovka, ovoce (A: 01a,01c,03,07) droždová (A: 01a,01c,03,07,09) hovězí svíčková na smetaně, knedlíky s burisony, čaj (A: 01a,03,07,09,10) krutí barbecue steak, bramborovo-celerové pyré, salát mrkvový s mandarinkou, nápoj ovocný (A: 01a,07,09,12) zapečený toust se šunkou a sýrem, rajče (A: 01a,01c,07) smažený květák, brambory m.m.s pažitkou, salát zeleninový, tatarská omáčka, mléko, nápoj ovocný (A: 01a,01c,03,07,10) rýžový dezert s kokosovým mlékem, banán
St 22.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře več+več	čaj, mléko, chléb žitný, vejce míchaná, zelenina (A: 01a,01b,03,07) bageta sýrová, ovoce (A: 01a,01c,07) hrstková (A: 01a,01c,09) kuřecí maso orient, rýže basmati, ovoce, čaj (A: 01a,06,09) koláč tvarohový (velký)-1ks, bílá káva, nápoj voda s citrónem (A: 01a,01b,01c,03,07,12) pizza šnek, ovoce (A: 01a,03,07) tortila s mexickou masovou směsí a zeleninou, mléko, čaj (A: 01a,03,07,09,10) snack madeland se šunkou (A: 01a,03,07)
Čt 23.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře več+več	čaj, mléko, chléb slunečnicový, pomazánka kapiová, vafle+čokoládový krém (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08b) české buchty plněné povidly, ovoce (A: 01a,01c,03,07,12) drůbeží se zeleninou (A: 01a,09) sekaná zahradnická, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01a,01c,03,07) zeleninové rizoto s peperonatom a strouhaným sýrem, tvarohový krém, nápoj ovocný (A: 07,09) raženka, máslo, šunka, ledový salát (A: 01a,01c,07) tortellini plněné vepřovým masem, omáčka sýrová, ovoce, nápoj voda s citrónem (A: 01a,06,07) salát vajíčkový, rohlík (A: 01a,01c,03,07,10)
Pá 24.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	čaj, mléko, vánočka, tvaroh šlehaný s jogurtem a ovocným přelivem (A: 01a,01c,03,07) chléb, pomazánka z vepřového masa, tyčinka ovocná Smoothie (A: 01a,01b,01c,07,09,10) bramborová s vejcem (A: 01a,03,07,09) zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka, čaj (A: 01a,03,07) kuřecí plátek přírodní, špenát dušený, bramborové gnocchi, mléko, nápoj ovocný (A: 01a,03,07,09,10,12) ciabatta po italsku, ovoce, nápoj ovocný (A: 01a,07,08d,12)

Jídelní lístek

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
01d	Obiloviny - oves	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Oběd s bagetou je podáván bez polévky. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Odhlášky den předem do 13,00 h., o víkendu mail: jidelna@kourilkova8.cz