

Jídelní lístek

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Po 18.11.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře več+več	čaj, grahamový rohlík-2ks, pomazánka z tuňáka, mléko+lupínky (A: 01a,01c,04,07) jogurt, rohlík, ovoce (A: 01a,01c,07) hráškový krém (A: 01a,07) česnekovo-paprikové kuře, brambory m.m., salát zelný s křenem, čaj (A: 01a,07,12) salát sýrový s jablky a paprikou, pečivo, nápoj ovocný (A: 01a,01c,03,07,10) raženka, máslo, šunka, ledový salát (A: 01a,01c,07) lasagne se špenátem a sýrem, tyčinka Alaska, mléko, nápoj ovocný (A: 01a,06,07,08b) mřížka s párkem a ljutěnicí, ovoce (A: 01a,03)
Út 19.11.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře več+več	čaj, kakao, listový závin s náplní pudink a malina (A: 01a,06,07) bageta vajíčková, ovoce (A: 01a,01c,03,07,10) francouzská (A: 01a,09) vepřové maso dušené, omáčka šípková, houskové knedlíky, čaj (A: 01a,01c,03,07,09,12) asijské nudle s krutím masem a zeleninou, nápoj ovocný (A: 01a,06,07,09,10) ovesná svačinka, ovoce (A: 01a,01d,06,07) smažený sýr, brambory m.m., salát zeleninový, tatarská omáčka, nápoj ovocný (A: 01a,01c,03,07,10) kefírové mléko, rohlík (A: 01a,01c,07)
St 20.11.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře več+več	čaj, mléko, chléb, pomazánka z kuřecího masa, vafle+čokoládový krém (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08b,09,10) rohlík-2ks, Tvarohová svačinka papriková (A: 01a,01c,07) boršč (A: 01a,07,09,10,12) nákyp rýžový s meruňkami, mléko, nápoj voda s citrónem (A: 03,07) kuřecí ražniči, brambory m.m. s pažitkou, salát mrkvový s mandarinkou, nápoj ovocný (A: 01a,07,09,10) zapečený toust se šunkou a sýrem, paprika (A: 01a,01c,07) těstovinový salát s krutím masem, mléko, čaj (A: 01a,03,07,09,10) mléko ochucené, croissant (A: 01a,03,07)
Čt 21.11.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře več+več	čaj, mléko, chléb žitný, párek s hořčicí a kečupem (A: 01a,01b,07,10) ledová káva, martinovský loupák, ovoce (A: 01a,01c,03,07) zeleninová s červenou čočkou (A: 01a,09) treska na bylinkovém másle, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 04,07) vepřové maso na kmíně, těstoviny třibarevné, salát zeleninový, nápoj ovocný (A: 01a) jogurt+corn flakes (A: 01c,07) vepřový guláš, houskové knedlíky, mléko, čaj (A: 01a,01c,03,07,10) croissant cereální obložený (A: 01a,01c,06,07)
Pá 22.11.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	čaj, mléko, vánočka, tvaroh šlehaný s ovocným přelivem (A: 01a,01c,03,07) chléb, pomazánka šunková, tyčinka ovocná Smoothie (A: 01a,01b,01c,07) hovězí se zeleninou (A: 01a,09) kuřecí plátek teryiaki a jasmínovou rýží, ovoce, čaj (A: 01a,03,06,09) hrachová kaše, klobása opečená, chléb, okurka, nápoj ovocný (A: 01a,01b,01c,07) bageta bavorská, ovoce, nápoj ovocný (A: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01b Obiloviny - žito	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	01d Obiloviny - oves	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	06 Sójové boby (sója)	